



TECHNIKMEISTERSCHAFT 2017

Ort: **Hauptschule Marchtrenk !!!**
4614 Marchtrenk, Schnopfhagenstraße 1

Wann: **Samstag, 01. April 2017**

Teilnehmer:

Bewerb A:	10. und 9. Kup
Bewerb B:	8. und 7. Kup
Bewerb C:	6. und 5. Kup
Bewerb D:	4. bis 1. Kup

Klasseneinteilung:

I.	7 - 9 J. Mädchen und Knaben (Bewerb A, B + C)
II.	10 - 12 J. Mädchen und Knaben
III.	13 - 15 J. Damen und Herren
IV.	+16 J. Damen und Herren

Bei weniger als drei Teilnehmern werden Klassen zusammengelegt!!!

Bewerb:

1. Diskussion
2. Schrittesparring
3. Poomsae
4. Selbstverteidigung / Fallschule
5. Theorie



Ablauf / Anforderung: siehe Beiblatt

Nennung: Bitte ausschließlich mittels beiliegendem Anmeldeformular bis spätestens Samstag, den **26.03.2017** an:

Christine Hübler, Lärchenstr.27, 4616 Weißkirchen

0676 / 3110348, email: huebler38@yahoo.de

Nenngebühr: **7 Euro / Person.**

Die Startgebühr muss bis Meldeschluss auf das Konto des Taekwondo Vereins ASKÖ Marchtrenk einbezahlt sein:

Kontoverbindung **Raiffeisenbank, KTO.NR: 12682, BLZ 34741**

Für alle, laut Nennliste gemeldeten Sportler muss das Nenngeld entrichtet werden - gilt auch für jene, die am Tag der Meisterschaft nicht anwesend sind.

Wertungsrichter: Jeder Verein muss bei der Anmeldung einen Kampfrichter benennen. Zugelassen sind alle Danträger über 18 Jahre (blaues Sakko und graue Hose).

ZEITPLAN

12.30 - 13.00 Uhr	Registration aller Teilnehmer
13.00 - 13.30 Uhr	Mannschaftsführer- und Kampfrichterbesprechung
13.30 - 18.00 Uhr	Durchführung der Bewerbe mit anschließender Siegerehrung



Änderungen bezüglich Zeitplan werden am Tag der Veranstaltung bekanntgegeben!!!

Ablauf / Anforderungen

1. jeder Teilnehmer muss alle Bewerbe durchführen (bei großer Teilnehmerzahl – wird vom Kampfgericht am Wettkampftag bekanntgegeben – kann der TN einen Bewerb streichen);
2. pro Bewerb können 10 Punkte (bei der Theorie 9 Punkte) erreicht werden;
3. die Bewertung erfolgt durch 3 oder 5 Punkterichter (bei 5 wird die höchste und die niedrigste Wertung gestrichen);
4. die Wahl der Partner kann selbst getroffen werden (Bitte bei der Anmeldung bekanntgegeben sonst wird ein Partner vom gleichen Verein zugeteilt);

Bewerbe / Anforderung

1. **DISKUSSION:**

1/1 oder 2/2 Rhythmus

Bewerb A, B, C + D: Alle erlaubten TKD-Techniken (auch Kampftechniken)

Bewertung: exakte Bewegung, Technik, Distanz, Geschwindigkeit, Vielfalt der Kicks.



2. SCHRITTESPARRING:

Bewerb A: 3-Schrittesparring (vorgeschriebene Aktionen)

Bewerb B: 2-Schrittesparring (freie Aktionen erlaubt)

Bewerb C+D: 1-Schrittesparring (freie Aktionen erlaubt)

jeweils 3 Aktionen, wobei zumindest eine von links beginnen muss

Bewertung: exakte TKD-Technik, Distanz, Rhythmus, Geschwindigkeit

3. POOMSE:

Bewerb A: 1. Taeguk

Bewerb B: 2. Taeguk

Bewerb C+D: Pflichttaeguk

Bewertung: wie bei Meisterschaften

4. SELBSTVERTEIDIGUNG / FALLSCHULE

entweder 3 Befreiungsaktionen oder 2 Aktionen und Judorolle (li./ re.)

Bewertung: ____ Tempo, Hebelwirkung, Koordination, Krafteinsatz, Abschluss Schlag.

5. THEORIE:

Bewerb A: Zählen von 1 bis 10 (koreanisch)
Übersetze deutsch/koreanisch: Lehrer, Trainingsraum, Trainingsbekleidung, Kick, Block, Fauststoß, Gürtel

Bewerb B: + roter, blauer Kämpfer

Bewerb C+D: + links, rechts, alle Stände des Pflichttaeguks (koreanisch)



Anmeldung zum Techniktturnier

Paar	Name	Geb.Dat	Kup	Bew .Nr.	Klass e	Eventue lle Streichu ng
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

TAE KWON DO - ASKO MARCHTRENK

Obfrau: Mag. Christine Hübler, Lärchenstraße 27, A-4616 Weißkirchen, Tel.: 0676 311 034 8

Techn. Leiterin: Katarina Mijic, Weißkirchnerstraße 27, A-4614 Marchtrenk, Tel.: 0699 111 262 58

Bankverbindung: Raiffeisen Weißkirchen, BIC: RZOOAT2L741, IBAN: AT26 3474 1000 0001 2682

ZVR-Zahl: 709873214



8						
9						
10						

Verein:

Betreuer:

Wertungsrichter:

Datum, Unterschrift:

TAE KWON DO - ASKO MARCHTRENK

Obfrau: Mag. Christine Hübler, Lärchenstraße 27, A-4616 Weißkirchen, Tel.: 0676 311 034 8

Techn. Leiterin: Katarina Mijic, Weißkirchnerstraße 27, A-4614 Marchtrenk, Tel.: 0699 111 262 58

Bankverbindung: Raiffeisen Weißkirchen, BIC: RZOOAT2L741, IBAN: AT26 3474 1000 0001 2682

ZVR-Zahl: 709873214