



Oberösterreichischer Taekwondo Verband

<http://www.taekwondo-ooe.at> tkd.ooe@gmail.com

Geschäftsstelle: Alexander Hübl, Kreuzpointstraße 16/2/30, 4600 Wels

Bankverbindung: Raiffeisenlandesbank OÖ
IBAN: AT383400000006103600 BIC: RZOOAT2L

ZVR Zahl: 586873720

7. OÖ Taekwondo Sommertrainingslager

Veranstalter	OÖTDV
Ausrichter	Michael Fellner
Datum	12. - 18.08.2019
Veranstaltungsort	Jugendhotel Ennshof Altenmarkt im Pongau
Kosten (Basispreis)	Bis 3 Jahre: ab € 0 Bis 8 Jahre: ab € 162 Bis 15 Jahre: ab € 234 Ab 15 Jahre: ab € 264

1. Unterkunft

Jugendhotel Ennshof
Saliterergasse 20
A-5541 Altenmarkt

2. Preis und inkludierte Leistungen

Im Basispreis inkludiert sind 6 Nächte im Mehrbettzimmer (3-6 Betten) mit Vollpension und allen nicht alkoholischen Getränken.

Für Einzel- oder Doppelzimmer ist ein Aufpreis von € 48 / € 30 pro Person zu bezahlen.

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch die Altenmarkt-Card, mit welcher es viele Ermäßigungen in und um Altenmarkt gibt.

3. Zimmer

Es stehen 4- und 6-Bettzimmer zur Verfügung sowie vereinzelt Einzel- und 2-Bettzimmer (Doppelbett oder 2 Einzelbetten, bitte bei der Anmeldung angeben). Alle Zimmer verfügen über eine eigene Dusche und WC. Bei Mehrbettzimmern sind Dusche und WC baulich getrennt.

Die gewünschte Zimmereinteilung kann bei der Anmeldung bekannt gegeben werden. Sollte keine Einteilung bekanntgegeben werden, so wird eine Einteilung vom Organisators vorgenommen.

4. Ausstattung des Hotels

Das Hotel bietet 2 Turnhallen (200m² und 90m²), einen Pool, einen Kunstrasenplatz, einen Rasenplatz sowie einen Beachvolleyballplatz. Beide Hallen werden vollständig mit Taekwondo-Matten ausgelegt.

• **Waschservice für Doboks**

Das Hotel bietet die Möglichkeit die Doboks zumindest jeden zweiten Tag zu waschen. Die Doboks müssen hierfür waschfest gekennzeichnet werden. Doboks die gewaschen werden sollen, müssen für den Trockner geeignet sein.

5. An- und Rückreise

OÖTDV

Seite 1/6

Es stehen folgende An- und Rückreisemöglichkeiten zur Verfügung:

- **Fahrgemeinschaften**

Es stehen nur sehr eingeschränkt Parkplätze vor dem Hotel zur Verfügung. Daher den Platz in den Autos nützen!

- **Bahn**

Die An- und Rückreise per Bahn ist ebenfalls möglich. Haltestelle wäre hier Radstadt. Ein Transfer von Radstadt nach Altenmarkt kann organisiert werden. Bitte rechtzeitig mit dem Organisator in Verbindung setzen.

6. Teilnahmebedingungen

Teilnehmen können alle Sportler aus Vereinen des ÖÖTDV sowie deren Begleitpersonen und Familien.

Das Mindestalter für die Teilnahme am Taekwondo-Training beträgt 6 Jahre. Kinder und Jugendliche von 6-14 Jahren benötigen eine volljährige Begleitperson, welche die Verantwortung und Aufsicht übernimmt. Diese muss schriftlich bekanntgegeben werden (**Vollmacht!**). Es reicht pro Verein eine Aufsichtsperson.

Bei entsprechender Teilnehmerzahl wird ein eigenes Kindertraining organisiert.

7. Anmeldefrist

Die Anmeldung per Anmeldeblatt hat bis zum **07.07.2019** schriftlich zu erfolgen. Jeder Teilnehmer (auch Begleitpersonen) muss ein Anmeldeblatt ausfüllen. Die Mitnahme von Haustieren ist grundsätzlich erlaubt, muss jedoch bekannt gegeben werden.

Anmeldungen nach dem 07.07.2019 sind möglich, aufgrund der beschränkten Plätze kann jedoch eine Teilnahme nicht mehr garantiert werden. Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen begrenzt.

Die Anmeldung ist erst gültig nach Einbezahlung der Anzahlung von **€ 100** pro Person. Der Restbetrag muss bis spätestens **31.07.2019** einbezahlt werden.

8. Ausrüstung

Jeder Teilnehmer sollte 1 - 2 Pratzen mitnehmen, wobei es sich anbieten würde dies vereinsweise zu organisieren. Eventuell vorhandene Wettkampfausrüstung sollte ebenfalls mitgenommen werden.

9. Trainer und Trainingsinhalte

Die Trainer und Trainingsinhalte sind noch nicht fixiert. Franz Sachsenhofer übernimmt wie auch die Jahre davor die sportliche Leitung.

Trainer/innen die am Trainingslager Trainingseinheiten (Allgemeine- /Kindergruppe) übernehmen möchten, mögen sich im Zeitraum 31.07. – 02.08.2019 mit Franz Sachsenhofer in Verbindung setzen. Grundsätzlich werden Trainer/innen, aus jenen Vereinen bevorzugt, wo auch Sportler/innen teilnehmen.

10. Thermentag

Wie die letzten Jahre ist ein trainingsfreier Nachmittag mit einem Besuch in der Therme Amadé geplant. Der Besuch der Therme wird vor Ort bezahlt.

<u>Preise* für die Therme (4 Stunden)</u>	
Kinder 0 - 2,9 Jahre	€ 0,00
Kinder 3 - 5,9 Jahre	€ 2,50
Kinder und Jugendliche 6 - 15,9 Jahre	€ 14,00 (ohne Sauna)
Erwachsene	€ 21,50 / € 26,50 (ohne / mit Sauna)

*ohne Ermässigung

11. Abmeldung und Stornogebühr

Eine Abmeldung ist bis zum 07.07.2019 kostenlos möglich. Bei späteren Abmeldungen wird eine Stornogebühr von € 60 fällig.

Bei begründeter Abmeldung (z.B.: Krankheit) bitte rechtzeitig beim Organisator melden damit eine Lösung gefunden werden kann

12. Kontakt Ausrichter

Michael Fellner
Schillerstrasse 14
4800 Attnang-Puchheim
0664 / 44 55 197
taekwondo.attnang@gmail.com

13. Kontoverbindung Trainingslager

Tae Kwon Do ASKÖ Attnang-Puchheim
IBAN: AT27 2032 0321 0045 4043
BIC: ASPKAT2LXXX

Mit sportlichen Grüßen

Patrick Haruksteiner
(Schriftführer OÖTDV)

Michael Fellner
(Organisator)



Oberösterreichischer Taekwondo Verband

<http://www.taekwondo-ooe.at> tkd.ooe@gmail.com

Geschäftsstelle: Alexander Hübl, Kreuzpointstraße 16/2/30, 4600 Wels

Bankverbindung: Raiffeisenlandesbank OÖ
IBAN: AT383400000006103600 BIC: RZOOAT2L

ZVR Zahl: 586873720

Anmeldung zum Trainingslager 2019

Hiermit melde ich mich zum Trainingslager 2019 im Zeitraum vom 12.-18. August im Jugendhotel Ennshof in Altenmarkt / Pongau an.

Name:		Vorname:			
Strasse:		PLZ / Ort:			
Geb.Datum:		Kup / Dan:			
Verein:		Tel.:			
Email:		Schwerpunkt:	Zweikampf	ja	nein
			Formen	ja	nein
			Selbstverteidigung	ja	nein

Bitte zutreffende Beträge rechts in die Zeilen eintragen, Gesamtsumme errechnen und an den Ausrichter überweisen.

Vollpension, 6 Nächte			
Erwachsene und Jugendliche (Mehrbettzimmer)	Ab 15 Jahre	€ 264,00	
Kinder und Jugendliche (Mehrbettzimmer)	8 – 14,99 Jahre	€ 234,00	
Kinder	3 – 7,99 Jahre	€ 162,00	
Kinder	0 – 2,99 Jahre	€ 0,00	
Doppelzimmerzuschlag		€ 30,00	
Einzelzimmerzuschlag		€ 48,00	
		Gesamt:	

Kontodaten Trainingslager

Empfänger: Tae Kwon Do ASKÖ Attnang-Puchheim **IBAN:** AT27 2032 0321 0045 4043 **BIC:** ASPKAT2LXXX

**Anmeldung bitte an Michael Fellner, Schillerstrasse 14, 4800 Attnang-Puchheim
Telefon: 0664/4455197 Email: taekwondo.attnang@gmail.com**

- Für Unfälle, Unfallfolgen oder sonstige Folgen aufgrund des Trainings übernehmen wir, die Veranstalter und Trainer, keine Haftung.
- Bei Mutwilligen Beschädigungen haftet der Verursacher.
- Bei groben Verstößen gegen die Trainingslagerordnung, bin ich damit einverstanden dass eine vorzeitige Heimreise auf mein Kosten arrangiert wird.
- Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich die vorstehend genannten Informationen sorgfältig gelesen habe und mit den oben genannten Reisebedingungen einverstanden bin.

Ort/Datum
OÖTDV

Unterschrift (Bei Minderjährigen eine Erziehungsberechtigter)

Seite 4/6



Oberösterreichischer Taekwondo Verband

<http://www.taekwondo-ooe.at> tkd.ooe@gmail.com

Geschäftsstelle: Alexander Hübl, Kreuzpointstraße 16/2/30, 4600 Wels

Bankverbindung: Raiffeisenlandesbank OÖ
IBAN: AT383400000006103600 BIC: RZOOAT2L

ZVR Zahl: 586873720

Vollmacht

Hiermit erteile ich _____ als Erziehungsberechtigter von
_____, geb. _____ im Zeitraum des
OÖTDV-Trainingslagers vom 12.08.2018 bis 18.08.2018 eine Vollmacht an
_____, geb. _____ bezüglich der Aufsicht
und Betreuung meines minderjährigen Kindes.

Trainingsplan

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
06.45 – 07.45		Frühsport (*)	Frühsport (*)		Frühsport (*)	Frühsport (*)	Frühsport (*)
08.00 – 09.00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
09.30 – 11.30		Training	Training	Freizeit	Training	Training	Training
12.00 – 13.00	Anreise bis 13.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00 – 14.45	Zimmer beziehen	Freizeit	Freizeit	Therme	Freizeit	Freizeit	Abschlusstraining (2)
14.45 – 15.30	Begrüßung + Info				Training	Training	
15.30 – 17.30	Training	Abendessen	Abendessen		Abendessen	Abendessen	Abendessen
18.00 – 19.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19.15 – 20.15	Theorie (?)	Theorie (?)	Theorie (?)	Freizeit	Theorie (?)	Theorie (?)	
19.30 – 21.00	Training (1)	Training (1)	Training (1)		Training (1)	Training (1)	
Ab 22.00	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	

(1) = auf Wunsch bei mind. 10 Personen spezielles "Schwerpunkttraining"!

(2) = falls gewünscht und genügend TKDin teilnehmen!

* = für alle Personen geeignet, auch für nicht TKDin!

(?) = ist zur allg. Weiterbildung bzgl. Training und die Auswirkungen auf den Körper und Geist gedacht!